

PC DESDE CERO



SUMARIO

CAPÍTULO 1 - WINDOWS

INSTALACIÓN DE VISTA Y OFFICE 15

#01	¿Mi PC es compatible?	16
#02	Hardware compatible con Vista	16
#03	Instalación de Windows Vista	17
#04	Instalación de Office 2007	18

PRIMEROS PASOS EN WINDOWS VISTA 19

#05	El menú Inicio	20
#06	Botones del menú Inicio	20
#07	Navegar los programas	21
#08	Usar la búsqueda rápida	21
#09	Opciones de apagado	22
#10	La ventana Cerrar Windows	22
#11	La barra de tareas	23
#12	Partes de la barra de tareas	23
#13	La ventana Equipo	24
#14	Navegar las ubicaciones de disco	24
#15	La Windows Sidebar	25
#16	Administración básica de la Sidebar	25
#17	Crear carpetas	26
#18	Crear accesos directos	26
#19	Seleccionar archivos y carpetas	27
#20	Selección detallada	27
#21	Copiar archivos y carpetas	28
#22	Mover archivos y carpetas	28
#23	La función Cortar	29
#24	Eliminar archivos y carpetas	29
#25	Recuperar elementos eliminados	30
#26	El Explorador de Windows	30
#27	Cambiar el tamaño de los iconos	31
#28	¿Dónde están los menús?	31
#29	Conocer las opciones de los elementos	32
#30	Enviar archivos a otra ubicación	32
#31	La caja de búsqueda	33
#32	Ordenar archivos	33
#33	Agregar criterios de ordenamiento	34
#34	Agrupar archivos	34
#35	Apilar elementos	35
#36	Accesos directos en la barra Inicio rápido	35
#37	Accesos directos en el menú Inicio	36
#38	Anclar accesos directos	36
#39	Desagrupar tareas	37
#40	Cambiar de aplicación	37
#41	Organizar las ventanas en paralelo	38

#42	Ventanas en cascada	38
#43	Mosaico de ventanas	39
#44	Ingreso manual de direcciones	39
#45	Asignar atajos a programas	40
#46	Agregar comentarios a los archivos	40
#47	Los paneles del Explorador	41
#48	Agregar barras a la Barra de tareas	41
#49	Deshacer cambios	42
#50	Agrandar la Barra de tareas	42

PERSONALIZAR EL SISTEMA 43

#51	Cambiar el color de las ventanas	44
#52	Una apariencia retro y veloz	44
#53	Cambiar el color de los elementos	45
#54	Configurar el papel tapiz	45
#55	Poner un protector de pantalla	46
#56	Protector con texto propio	46
#57	Renombrar carpetas del menú Inicio	47
#58	Personalizar el menú Inicio	47
#59	Quitar los ítems recientes	48
#60	Ocultar elementos del Área de notificación	48
#61	Esconder iconos del Área de notificación	49
#62	Una Barra de tareas escurridiza	49
#63	Cambiar la posición de la Sidebar	50
#64	Agregar gadgets	50
#65	Descargar gadgets de Internet	51
#66	Desinstalar gadgets	51
#67	Cambiar la imagen del menú Inicio	52
#68	Guardar el tema	52
#69	Cargar un tema	53
#70	Abrir las carpetas en ventanas diferentes	53
#71	Modificar el acceso a las carpetas	54
#72	Cambiar las vistas de las carpetas	54
#73	Asignar una imagen a una carpeta	55
#74	Cambiar el icono de las carpetas	55
#75	Teclado para escritores veloces	56
#76	Teclado en nuestro idioma	56
#77	Quitar la Barra de idioma	57
#78	Distribución del teclado	57
#79	Cambiar los punteros del mouse	58
#80	Configurar los botones del mouse	58
#81	Visualizar mejor el puntero	59
#82	Configurar la rueda del mouse	59
#83	Personalizar los sonidos del sistema	60
#84	Guardar el esquema de sonidos	60
#85	Solución para problemas visuales	61
#86	Cambiar alertas sonoras por gráficos	61

#87	Un mouse más visible	62
#88	Facilitar el uso del teclado	62

USAR LA PC A FONDO 63

#89	Visualizar fotos	64
#90	Mejorar las imágenes	64
#91	Quitar ojos rojos	65
#92	Recortar imágenes	65
#93	Imprimir fotografías	66
#94	Editar con Paint	66
#95	Sacarle fotos a la pantalla	67
#96	Pedir copias por Internet	67
#97	Escuchar música en la PC	68
#98	Crear listas de reproducción	68
#99	Convertir pistas de CD a MP3	69
#100	Grabar un CD de audio	69
#101	Reproducir películas	70
#102	Subtítulos y banda sonora en español	70
#103	Grabar CD y DVD de datos	71
#104	Instalar programas	71
#105	Quitar aplicaciones	72
#106	Cambiar componentes de Windows	72

OPTIMIZAR WINDOWS 73

#107	Limpiar el disco duro	74
#108	Comprobar errores en el disco	74
#109	Desfragmentador de disco	75
#110	Copia de seguridad	75
#111	Recuperar los datos del backup	76
#112	Restauración del sistema	76
#113	Usar un pendrive para acelerar la PC	77
#114	Crear cuentas de usuario	77
#115	Administración de las cuentas	78
#116	Desactivar el control de usuarios	78
#117	Evitar contenidos inadecuados	79
#118	Activar el firewall	79
#119	Actualizaciones automáticas	80
#120	Windows Defender	80
#121	Instalar antivirus	81
#122	Predeterminar programas	81
#123	Instalación de periféricos	82
#124	Configuración del hardware	82

CAPÍTULO 2 - OFFICE

DOCUMENTOS PERSONALIZADOS 85

#125	Crear un documento	86
#126	Aplicar formato	86

#127	Más opciones de formato	87
#128	Seleccionar texto	87
#129	Cortar, copiar y pegar	88
#130	El Portapapeles	89
#131	Guardar el documento	90
#132	Versiones anteriores	90
#133	Formato de archivos	91
#134	Personalizar la barra de estado	91
#135	Configurar accesos rápidos	92
#136	¡Una barra en movimiento!	92
#137	Imprimir documentos	93
#138	Configurar la impresión	94

ARMAR UN CURRÍCULUM 95

#139	Trabajar con el encabezado	96
#140	Insertar una imagen	96
#141	Pie de página	97
#142	Número de página	97
#143	Crear estilos	98
#144	Líneas y bordes	98
#145	Separar en columnas	99
#146	Corregir el texto	99
#147	Actualizar el diccionario	100
#148	Usar sinónimos	100
#149	Separar palabras	101
#150	Interlineado	101
#151	Notas al pie	102
#152	Hipervínculos	102
#153	Usar una plantilla	103
#154	Generar los sobres	103
#155	Un registro de envíos	104
#156	Un anuncio personal	104

LA CONTABILIDAD DEL HOGAR 105

#157	Conocer Excel	106
#158	Organización de los datos	106
#159	Nueva planilla	107
#160	Abrir un libro	107
#161	Guardar la planilla	108
#162	Crear un libro	108
#163	Manejar los datos	109
#164	¿Cómo funciona?	110
#165	Punteros de Excel	111
#166	Renombrar las hojas	111
#167	Fórmulas sencillas	112
#168	Mejorar la planilla	113
#169	Formato de celdas	113
#170	Bordes y estilos	114
#171	Formatos numéricos	114

GENERAR UN INFORME DE GASTOS	115	#214 Actualizar la convocatoria	141
#172 Armar la planilla	116	#215 Crear una cita periódica	142
#173 Insertar un cuadro	116	#216 Personalizar la semana laboral	142
#174 Colocar los bordes	117		
#175 Insertar autoformas	117	REALIZAR LA PRESENTACIÓN DE UN PRODUCTO	143
#176 Crear la tabla	118	#217 Una presentación completa	144
#177 Los últimos retoques	118	#218 Insertar objetos	145
#178 Terminar la planilla	119	#219 Trabajar con textos	145
#179 Insertar los cálculos	119	#220 Niveles de textos	146
#180 Nombrar celdas	120	#221 Colocar un gráfico	146
#181 Fórmulas con nombres	120	#222 Gráficos inteligentes	147
#182 La tabla auxiliar	121	#223 Insertar hipervínculos	147
#183 Una lista desplegable	121	#224 La última diapositiva	148
#184 Referencia absoluta	122	#225 Transiciones entre diapositivas	148
#185 Un botón de opción	122	#226 Agregar sonido	149
#186 Activar el control	123	#227 Incorporar efectos	149
#187 Calcular mínimo y máximo	123	#228 Insertar encabezados y pies	150
#188 Guardar como plantilla	124	#229 Insertar notas	150
#189 Proteger la planilla	124	#230 Imprimir las notas	151
		#231 El momento de la presentación	151
RECIBIR Y ORGANIZAR EL CORREO ELECTRÓNICO	125	#232 Ver el puntero	152
#190 Configurar una cuenta	126	#233 Empaquetar para CD	152
#191 Personalizar Outlook	127		
#192 Modificar una cuenta	127	ARMAR BOLETINES PERSONALIZADOS	153
#193 Enviar y recibir e-mails	128	#234 Generar la plantilla	154
#194 Elegir el formato	128	#235 Diseñar el boletín	155
#195 Personalizar los mensajes	129	#236 Insertar imágenes	155
#196 Crear una firma	129	#237 Diseño original	156
#197 Agregar contactos	130	#238 Agregar Clip Arts	156
#198 El primer e-mail	130	#239 Textos con WordArt	157
#199 Enviar el correo	131	#240 Incluir un hipervínculo	157
#200 Una lista de distribución	131	#241 Guardado automático	158
#201 Enviar a la lista de distribución	132	#242 Evitar el spam	158
#202 El botón Nuevo	132	#243 Editar la lista	159
#203 Usar Windows Mail	133	#244 Con copia oculta	159
#204 Configuraciones avanzadas	134	#245 Activar el campo CCO	160
#205 Enviar y recibir mensajes	134	#246 Guardar como plantilla	160
E-MAILS PERSONALIZADOS	135	GENERAR UN PRESUPUESTO COMERCIAL	161
#206 Preparar el documento	136	#247 Planilla base	162
#207 Seleccionar los destinatarios	136	#248 El presupuesto	162
#208 Insertar campos combinados	137	#249 Insertar los cálculos	163
#209 Vista previa	137	#250 La orden de compra	163
#210 Guardar el documento principal	138	#251 Últimos detalles	164
#211 Enviar la carta	138	#252 Una lista combinada	164
		#253 La función BUSCARV	165
ORGANIZAR UNA REUNIÓN	139	#254 Proveedor automático	165
#212 Convocar a la reunión	140	#255 Probar las funciones	166
#213 Responder la invitación	141	#256 Calcular el total	166

#257	Rango de impresión	167
#258	Vista preliminar	167
#259	Enviar por e-mail	168
#260	Automatizar la orden	168
#261	Una nueva orden	169
#262	Grabar una macro	169
#263	Detener la grabación	170
#264	Agregar un botón	170

DISEÑAR UN FOLLETO 171

#265	Insertar un WordArt	172
#266	Herramientas de WordArt	172
#267	Modificar la forma	173
#268	Aplicar efectos	173
#269	Agregar cuadros de texto	174
#270	Vincular cuadros	174
#271	Colocar un borde de página	175
#272	Insertar una fotografía propia	175
#273	Ajustes de la imagen	176
#274	Estilo de imagen	176
#275	Usar una plantilla	177
#276	Editar la plantilla	178
#277	Cambiar el estilo	178
#278	Insertar objetos	179
#279	Copiar el diseño	179
#280	Ver el folleto	180
#281	El último ajuste	180

PLANILLAS MÁS COMPLEJAS CON EXCEL 181

#282	Preparar los datos	182
#283	Crear la tabla dinámica	182
#284	Analizar datos	183
#285	Analizar por sector	183
#286	¿Cómo funciona?	184
#287	Contar las llamadas	184
#288	Ver los resultados	185
#289	Otros análisis	185
#290	Un informe completo	186
#291	Imprimir la tabla dinámica	186
#292	Enviar por sectores	187
#293	Mostrar los campos	188
#294	Visualizar detalles	188
#295	Agregar más detalles	189
#296	Gráficos dinámicos	189
#297	Mejorar el gráfico	190
#298	Análisis en el gráfico	190

CAPÍTULO 3 - INTERNET

BANDA ANCHA EXPRIMIDA 193

#299	Mostrar la barra de menú	194
#300	Navegar a pantalla completa	194
#301	Uso de las solapas en Explorer 7	195
#302	Agregar un sitio a la lista de favoritos	195
#303	Organizar los favoritos	196
#304	Atajo a sitios visitados recientemente	196
#305	Ver el historial de sitios visitados	197
#306	Borrar el historial	197
#307	Hacer zoom en una página con Explorer 7	198
#308	Cambiar el tamaño del texto	198
#309	Jugar en Internet	199
#310	Wikipedia: la enciclopedia online	199
#311	La radio interactiva	200
#312	Nuestra agenda con Yahoo! Calendar	200

BUSQUEDAS PRECISAS EN INTERNET 201

#313	Google, el buscador	202
#314	Leer el resultado de una búsqueda	202
#315	Buscar frases completas	203
#316	Buscar archivos de un formato determinado	203
#317	Búsqueda de imágenes	204
#318	Buscar noticias	204
#319	Búsqueda de blogs	205
#320	Buscar productos	205
#321	Buscar archivos con Google Desktop	206
#322	Búsqueda automática con Google Alerts	206

MUNDO GOOGLE 207

#323	Crear un nuevo mensaje en Gmail	208
#324	Adjuntar archivos a un mensaje	208
#325	Organizar el correo mediante etiquetas	209
#326	Control de spam	209
#327	Chatear desde nuestro Gmail	210
#328	Agregar un contacto de chat	210
#329	Navegar en Google Earth	211
#330	Agregar sitios en Google Earth	211
#331	Localizar un sitio en Google Maps	212
#332	Desplazarse en un mapa de Google Maps	212
#333	Servicios en la barra lateral de Google	213
#334	Traducir con Google Translate	213
#335	Documentos en Google Docs	214
#336	Planilla de cálculo en Google Docs	214

GENERAR UNA PÁGINA WEB PERSONAL 215

#337	Crear un sitio con Google Page Creator	216
#338	Dar formato al texto	217
#339	Insertar una imagen en nuestra página	217
#340	Tamaño y recorte de la imagen	218
#341	Usar otras opciones de edición de imagen	218
#342	Los gadgets de Google Page Creator	219
#343	Incluir audio en nuestra página	219
#344	Insertar relojes del mundo	220
#345	Agregar una página a nuestro sitio	220
#346	Insertar hipervínculo a otra página	221
#347	Insertar hipervínculo de correo	221
#348	Ajustar las propiedades del sitio	222
#349	Previsualizar el resultado	222
#350	Publicar nuestro sitio	223
#351	Avisar a nuestros amigos	223
#352	Iniciar un blog en LiveJournal	224
#353	Ingresar el título de nuestro blog	224
#354	Establecer el aspecto del blog	225
#355	Modificar los iconos y los colores	226
#356	Cambiar el texto predeterminado	226
#357	Cargar una imagen de usuario	227
#358	Generar una nueva entrada en el blog	227
#359	Ver y editar entradas en nuestro blog	228
#360	Avisar a nuestros amigos	228

CREAR UNA RADIO EN INTERNET 229

#361	Nuestro canal	230
#362	Publicar un podcast	230
#363	Con nuestra voz	231
#364	Configurar el reproductor	231
#365	Generar el HTML	232
#366	Habilitar controles ActiveX	232

CHAT SIN LÍMITE 233

#367	Instalar Live Messenger	234
#368	Registrar una cuenta	234
#369	Iniciar sesión	235
#370	Añadir contactos	235
#371	Crear grupos	236
#372	Comenzar a chatear	236
#373	Los guiños	237
#374	Agregar emoticones	237
#375	Chat en grupo	238
#376	Cambio de fondo	238
#377	Configuración de audio y video	239

#378	Videollamada	239
#379	Instalar Skype	240
#380	Crear una cuenta	240
#381	Llamada de prueba	241
#382	Nuestro perfil	241
#383	Cambio de estado	242
#384	Buscar contactos	242
#385	Añadir contactos	243
#386	Agrupar los contactos	243
#387	Realizar una llamada	244
#388	Chat con Skype	244
#389	Las conferencias	245
#390	Llamadas a teléfonos fijos	245
#391	Comprar créditos	246
#392	Jugar en línea	246

CAPÍTULO 4 - MULTIMEDIA**ESCUCHAR Y GRABAR MÚSICA CON LA PC 249**

#393	Escuchar música en Winamp	250
#394	Ecuilibrar los sonidos	250
#395	Crear listas de reproducción	251
#396	Modificar los temas de color	251
#397	Leer las letras de las canciones	252
#398	Otros reproductores gratuitos	252
#399	Conversión de formatos	253
#400	Rippear CD de audio	254
#401	Normalizar los temas	254
#402	Grabar los sonidos de la PC	255
#403	Grabar desde fuentes externas	256
#404	Recortar sonidos	256
#405	Crear CD de audio	257
#406	Mezclar música como un DJ	258

ORGANIZAR NUESTRA COLECCIÓN DE MÚSICA 259

#407	Edición masiva de tags	260
#408	Cambiar nombres de archivos grupalmente	261
#409	Incrustar la letra de la canción	262
#410	Copiar los tags desde otra versión	262
#411	Insertar una imagen en el MP3	263
#412	Reparar archivos MP3	263
#413	Crear una colección de música en la PC	264
#414	Crear una colección de MP3 online	265
#415	Escuchar nuestra colección online	266

#416	Crear una carátula de CD	267	#459	Plug-ins para el reproductor	294
#417	Imprimir etiquetas bajadas de Internet	268	#460	Configuraciones para DVD	294
ORGANIZAR Y RETOCAR NUESTRAS FOTOGRAFÍAS	269		#461	El buscador	295
#418	Cómo obtener una buena fotografía	270	#462	Crear una playlist	295
#419	Fotos especiales	270	#463	VLC media player	296
#420	Descargar fotos a la PC	271	#464	Zoom y relación de aspecto	296
#421	Organizar las imágenes	272	#465	Audio y subtítulos en nuestro idioma	297
#422	Tags en Snapfire	272	#466	Modificar el audio	297
#423	Tags en Windows	273	#467	Códecs	298
#424	Una ayuda de afuera	273	#468	Instalar XP Codec Pack	298
#425	Editar una imagen en Picasa	274	EDITAR VIDEOS	299	
#426	Edición múltiple en Picasa	274	#469	De la cámara a la PC	300
#427	Aplicar los cambios	275	#470	El modo de edición	301
#428	Crear un screensaver con Picasa	275	#471	Agregar videos a la librería	301
#429	Cuestión de tamaño	276	#472	Crear nuestro propio video	302
#430	Visualizar y retocar con IrfanView	276	#473	El modo timeline	302
#431	Retoque profesional con GIMP	277	#474	La duración de las imágenes	303
#432	PhotoFiltre: la otra alternativa	277	#475	Las imágenes fijas	303
#433	Fusión de imágenes	278	#476	Locución en off	304
#434	El rostro que elijamos	278	#477	Música para nuestros videos	304
GENERAR UN ÁLBUM DE FOTOS VIRTUAL	279		#478	Movernos en la edición	305
#435	Compartir con Flickr	280	#479	Filtros de imagen	305
#436	Subir nuestra primera foto	280	#480	Filtros de color	306
#437	Otra alternativa para subir fotos	281	#481	Efectos especiales	306
#438	Fotos privadas	281	#482	Titulado	307
#439	Un álbum en Flickr	282	#483	Transiciones	307
#440	Enviar el álbum por e-mail	283	#484	Preparar la grabación	308
#441	El modo presentación	283	#485	El menú y la grabación	308
#442	Un álbum de fotos con Picasa	284	VER Y SUBIR VIDEOS A YOUTUBE	309	
#443	Subir imágenes al álbum online	284	#486	Visualización de videos	310
#444	Collage de fotos	285	#487	Modos de visualización	310
#445	Exportar imágenes	285	#488	Los tags	311
#446	Un CD con nuestras fotos	286	#489	Videos relacionados	311
#447	Un DVD con nuestras fotos	286	#490	Usuarios registrados	312
#448	Agregar fotos y música	287	#491	El buscador	313
#449	Transiciones y textos	287	#492	Los demás usuarios	313
#450	Grabar el DVD	288	#493	Comentarios	314
#451	Presentaciones en DVD-RW	288	#494	Categorías y canales	314
REPRODUCIR VIDEOS	289		#495	Las suscripciones	315
#452	Puesta a punto de Windows Media Player	290	#496	Descargar videos a la PC	315
#453	La librería de videos	291	#497	Subir videos a YouTube	316
#454	Reproducción de videos	291	#498	El sistema Quick Capture	317
#455	Mejorar el sonido del video	292	#499	Divulgar nuestro material	317
#456	Sonidos personalizados	292	#500	Crear una playlist	318
#457	Velocidad de reproducción	293	#501	Agregar videos a la playlist	318
#458	Ajuste de imagen	293	ÍNDICE TEMÁTICO	319	